

Vous avez traversé ou traversez actuellement des épreuves familiales et vous cherchez du soutien pour y faire face ?

Vous rencontrez des difficultés avec votre enfant et vous avez besoin de conseils ?

Vous avez entre 10 et 18 ans et ressentez le besoin de parler ?

Depuis 2008, l'association Espace Résilience vous accueille gratuitement et de manière confidentielle. Nous proposons un ensemble d'interventions favorisant la résilience. Nos actions contribuent à reprendre confiance en soi et en l'avenir pour mieux faire face aux situations d'adversité.

L'équipe

Christelle Fauché, Psychologue, Directrice, Docteur en psychologie clinique.

Gwenaële Viaouët, Présidente

Camille Gillet, Trésorière

Laura Rolland, Psychologue clinicienne

Nos partenaires



Où nous rencontrer ?



La Fabrik Coopérative,
23 rue du Docteur Potain,
Escalier B, Paris 19e

Contact

Accueil téléphonique du lundi au vendredi
de 9h00 à 17h00

☎ 07.49.12.09.29

✉ espace.resilience@gmail.com

🌐 <http://espace-resilience.fr>

espace *
Résilience

Espace Résilience

Association Loi 1901

Favoriser la résilience...



Actions thérapeutiques à médiation artistique


Psychopédagogie


Soutien psychologique et consultations


Enfants, Adolescents, Parents et Familles


Formations des professionnels

Notre travail au quotidien :


 **Agir** : Apporter des ressources individuelles et collectives à l'aide d'outils favorisant la résilience.

 **Soutenir** : Avoir une action de soutien, notamment auprès des jeunes et de leur famille

 **Créer** : Favoriser l'émergence de recherches et actions innovantes dans le domaine de la résilience

 **Former** : Former les acteurs de terrain et futurs professionnels, aux outils de la résilience assistée

 **Promouvoir** : Promouvoir la résilience et les innovations en résilience assistée.

 **Être présent** : Organiser et participer aux actions et événements autour de la résilience

Accueil

Analyse de vos besoins

Nous vous rencontrons sur rendez-vous dans un cadre de confidentialité avec un psychologue qui vous aidera à clarifier **vos besoins**.

Actions

Mise en place du programme

Toutes les actions que nous vous proposons sont **libres et gratuites**. Nous adaptons et créons les dispositifs selon vos besoins et évolutions.

Quelques exemples de nos actions

Consultations familiales et individuelles,
Un.e psychologue vous écoute et vous accompagne, sur rendez-vous.
Enfants, Adolescent.e.s, Adultes

La Coopérative des parents autour des devoirs
Faire ensemble les devoirs et des jeux

Le Roman familial
Ecrire le roman de votre famille et l'illustrer avec vos enfants

La Guilde du Phénix
Jeu de rôle pour adolescent.e.s

Théâtre de la résilience
Groupe de théâtre pour adolescent.e.s

Psychodrame individuel

Accompagnement physique vers les lieux de soins
dans le cadre de la Réussite Educative.

Etc...

1 Propositions

Définition du programme d'actions

Ensemble nous cocréons un **programme adapté** à vos besoins à partir d'outils spécifiques favorisant la résilience, et, si nécessaire nous vous accompagnons dans les orientations pertinentes vers des structures partenaires.

2

3

