

## NOS PARTENAIRES:

L'association est à l'initiative, avec les associations **MPDF**, **Espoir Jeunesse Lilas** et le **Centre d'Animation de la Place des Fêtes**, des concerts « Talents en Fête ».



### La MAISON DE LA PLACE DES FETES

La Maison de la Place des Fêtes se situe au 10 rue Augustin Thierry dans le 19e arrondissement, Métro Place des Fêtes (ligne 11 ou 7 bis).



### La MAISON DES ADOS ROBERT DEBRE

La Maison des ados se situe au 8, avenue de la porte du Pré-Saint-Gervais dans le 19e arrondissement.



Elle accueille le public les mardi, mercredi et vendredi de 14h à 18h30 sur rendez vous au 01 40 40 27 60.

## L'équipe d'Espace Résilience:

- Christelle Fauché, Directrice de l'association, psychologue et comédienne
- Laure Péroz, Présidente, psychologue clinicienne
- Ambrine Janna Durand, Trésorière
- Gwenaële Viaouët, Secrétaire
- Manon Chivet Art-thérapeute
- Ruben M'Bangou, animateur
- Kim Marteau, Psychologue clinicienne
- Barbara Lau, Art-thérapeute, écrivain, conteuse et comédienne

## Qui peut être intéressé par nos actions?

**Vous avez entre 12 et 20 ans** et vous souhaitez trouver un lieu et un espace où l'on soutient vos projets, où l'on vous écoute et où l'on prend votre parole en considération.

**Vous êtes parent** et votre adolescent pourrait avoir besoin de soutien (difficultés à l'école, conflits avec les parents, la fratrie, les professeurs...) mais peut-être qu'il/elle ne veut pas aller voir un psychologue en individuel.

**Vous avez dans votre entourage** des jeunes qui pourraient avoir besoin de soutien.

**Vous êtes enseignant, éducateur,** membre d'une association, vous êtes en contact avec des jeunes qui rencontrent des difficultés.

## Venez nous rencontrer!

Le «théâtre de la Résilience» et le «roman Familial» sont des actions Espace Résilience soutenues par l'ARS, La Caf et la Réussite éducative de Paris



## Association Loi 1901



## Espace Résilience

17 rue Augustin Thierry  
Boîte 37B  
75019 PARIS

### Contact:

Tel: 06 63 10 20 98

[espace.resilience@gmail.com](mailto:espace.resilience@gmail.com)

Site: <http://espaceresilience.fr/>

## Qui sommes nous?

L'association ESPACE RESILIENCE a été fondée en 2008.

Ses objectifs sont de promouvoir la résilience, d'avoir une activité thérapeutique, notamment auprès des jeunes, et de favoriser l'insertion professionnelle de psychologues novateurs et créatifs.

### Qu'est-ce que la résilience?

C'est la capacité de l'individu à se construire et à vivre de manière satisfaisante malgré les difficultés et les situations d'adversité auxquelles il peut se trouver confronté.

### L'intérêt de travailler à partir de ce concept

Le modèle de la résilience offre l'avantage de concilier différentes approches et différents domaines qui concourent à mettre en évidence les potentiels et les modes de protection d'un individu face à l'adversité.



## Les actions à destination des adolescents et jeunes adultes

Ateliers à médiation théâtrale : Théâtre de la résilience, les mercredis de 18h30 à 20h à la « Maison des Adolescents—Robert Debré » (hebdomadaires et gratuits pour les ados) afin de :

- découvrir d'autres manières de dialoguer et d'échanger grâce au média théâtre
- trouver du soutien auprès d'adultes potentiels tuteurs de résilience

Soutien des jeunes dans leurs projets artistiques :

- cours ponctuels dispensés gratuitement
- soutien logistique
- valorisation des créations sur scène

Séjours dits de « rupture » (voile, équitation, camping écologique...) pour :

- vivre une expérience hors du cadre familial habituel
- apprendre à devenir autonome, se responsabiliser
- être en contact avec la nature et les éléments

Participation à des activités pro-sociales organisées avec la mairie et les partenaires (concerts, animations sculpture sur ballons, Fêtes de quartier, etc...) pour :

- se sentir valorisé et prendre confiance en soi par des actions menées en public
- avoir un moyen de participer à la vie de la ville en tant que citoyen à part entière

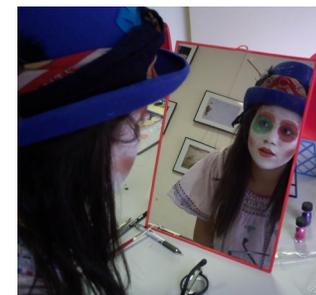
Investissement des jeunes dans des projets humanitaires d'aide internationale pour :

- développer une empathie vis-à-vis d'autres jeunes
- apprendre à réfléchir sur la situation politique et économique dans le monde
- être sensibilisé aux difficultés spécifiques rencontrées par les enfants, adolescents et les femmes dans les pays en voie de développement.

## Nouveau en 2015-2016

- **L'action « Roman Familial », (sur rendez vous)**
- **La « coopérative des parents autour des devoirs » suivie de « jouons en famille », tous les mercredis de 16h à 18h à la Maison de la Place des Fêtes.**
- **La référence de parcours individuels de réussite éducative**

**Ces actions sont gratuites et destinées à toutes les familles!**



Possibilité de mettre en place également :

- des ateliers à médiations artistiques au sein d'établissements ou de structures accueillant des adolescents et jeunes adultes
- des formations auprès des professionnels ou des parents autour du thème de la résilience, de la gestion de conflits avec les jeunes, des risques à l'adolescence et des protocoles de résilience assistée...
- **Sessions de formation au « théâtre de la résilience » sur demande**

Pour plus d'informations  
nous contacter au  
**06 63 10 20 98**